

МАМИНЫ РЕЦЕПТЫ

ПОЛЕЗНЫЙ ТОРТ

НА ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

- 1 стакан муки
- 1 спелый банан
- 1 баночка детского яблочного пюре
- 1 яйцо
- ½ ч. л. соды
или пекарского порошка
- ½ стакана молока
- ½ ч. л. корицы
- сливочное масло для смазывания формы

ДЛЯ КРЕМА

- 1 стакан замороженной черники
- 150 г мягкого нежирного творога или творожного сыра
- 100 г йогурта



Разогрейте духовку до 200 °С. В большой миске смешайте муку, соду и корицу. Взбейте блендером банан, яблочное пюре и молоко. Добавьте яйцо, хорошо перемешайте. Смешайте жидкие ингредиенты с сухими. Переложите тесто в форму, выпекайте 20–30 минут до готовности.

Когда торт полностью остынет, приготовьте крем. Замороженную чернику положите в кастрюлю и варите на небольшом огне 8 минут, постоянно помешивая. Остудите, взбейте блендером и поставьте на 30 минут в холодильник. Взбейте блендером творог с йогуртом, осторожно смешайте с черничным пюре. Разрежьте торт на два коржа, промажьте кремом. Поставьте на час в холодильник.

